Baseball5

A new 5-on-5 sport derived from traditional baseball. This fast, fun and inclusive discipline can be played anywhere, by any age, and with no bats or gloves!



RULES*

While holding the ball, the player on the offensive team hits the ball with their hand, fist or wrist. The ball must fall within the playing area.

There are NO pitchers and NO home runs.

The runner can leave their base when the ball is hit/put in play by their teammate.

There is no bunting allowed (the hitter does not use 100% of their strength).

A run is scored once a runner tours every base without being called out.

If there is more than one player on base, the last player to arrive is called out.

MATERIAL

- A ball that is soft and bounces
- Objects for all four bases (first, second, third and home plate)

GLOSSARY

Inning: Basic unit of play like a period or quarter.
A run: When the runner crosses home plate after touring the bases one by one.
An out: When an offensive player is eliminated (ball is caught in air, defensive player tags runner while off base or steps on the base first with ball in hand).

HOW TO PLAY

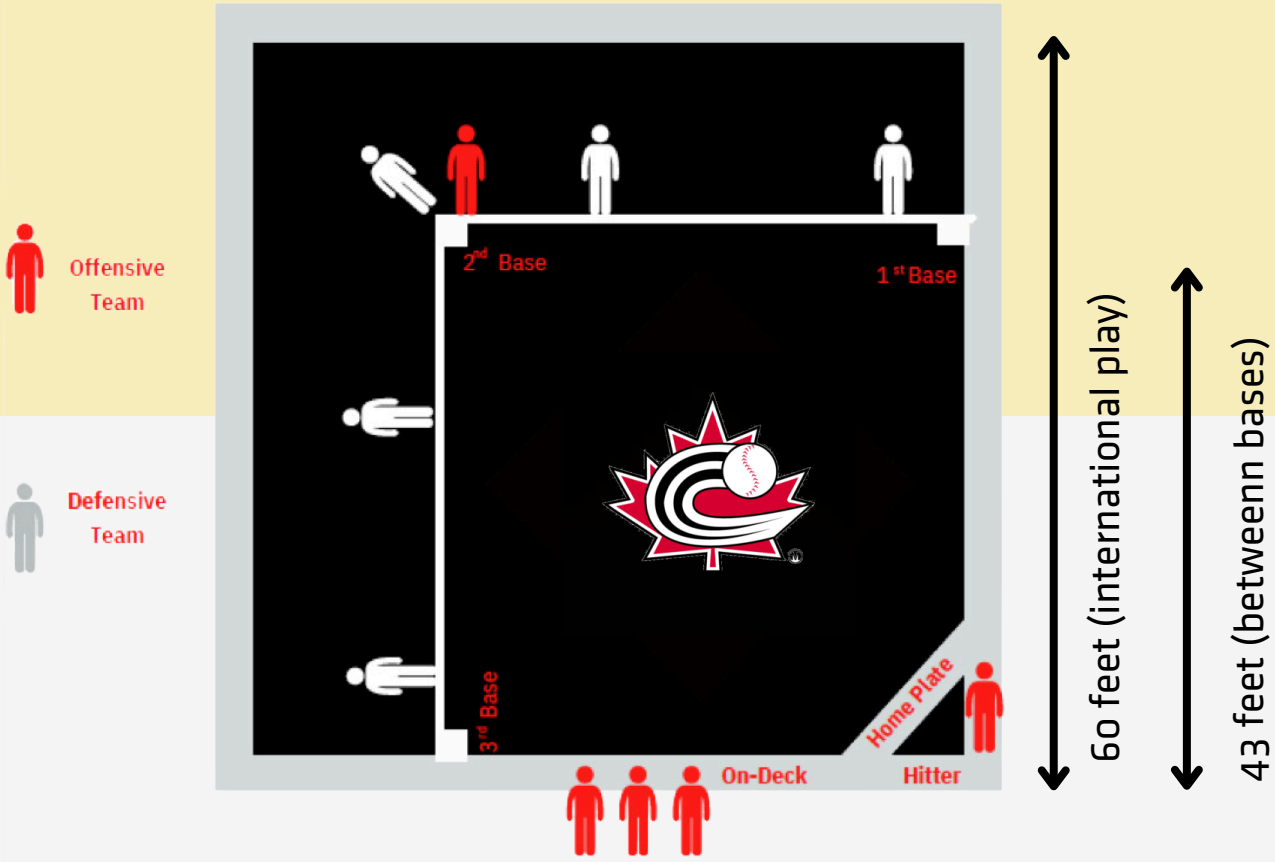
There are five innings in a game, each lasting about five minutes. Each inning, the teams take turns on offence and defence. The roles are switched once a team records three outs or when every player gets a chance to hit.

*These rules can be easily changed based on age and skill level.

Baseball5

PREPARATION

1. Prepare the playing field (see below).
2. Form two teams of five. You can also vary the team size based on the skill of your players. For example, six against six, or three teams of four and alternate the teams.
3. Position the athletes on the playing surface based on their positions (see below).



PLAYING AREA

- Can be played on any surface (natural/synthetic grass, concrete, gymnasium, etc.)
- Dimensions can be changed without difficulty; the objective is to have fun within your available space!

Visit our website for more inforrmation!

Baseball5

Un nouveau sport à 5 contre 5 dérivé du baseball traditionnel. Cette discipline rapide, amusante et inclusive peut être jouée n'importe où, à n'importe quel âge, et sans battes ni gants !



MATERIEL

- Une balle molle qui rebondit
- Objets pour les quatre bases (première, deuxième, troisième et marbre)

GLOSSAIRE

Manche : Unité de base du jeu, comme une période ou un quart d'heure.
Un run : Lorsque le coureur franchit le marbre après avoir parcouru les bases une à une.
Un retrait (out) : Lorsqu'un joueur offensif est éliminé (la balle est attrapée, le joueur défensif le touche ou marche sur la base en premier avec la balle en main).

RÈGLES*

En tenant le ballon, le joueur de l'équipe offensive frappe le ballon avec sa main, son poing ou son poignet. Le ballon doit tomber à l'intérieur de le zone de jeu.

Il n'y a PAS de lanceurs ni de home runs.

Le coureur peut quitter sa base lorsque la balle est frappée/mise en jeu par son coéquipier.

L'amorti n'est pas autorisé (le frappeur n'utilise pas 100% de sa force).

Un point est marqué lorsqu'un coureur fait le tour de toutes les bases sans être retiré.

S'il y a plus d'un joueur sur la base, le dernier joueur arrivé est déclaré retiré.

COMMENT JOUER

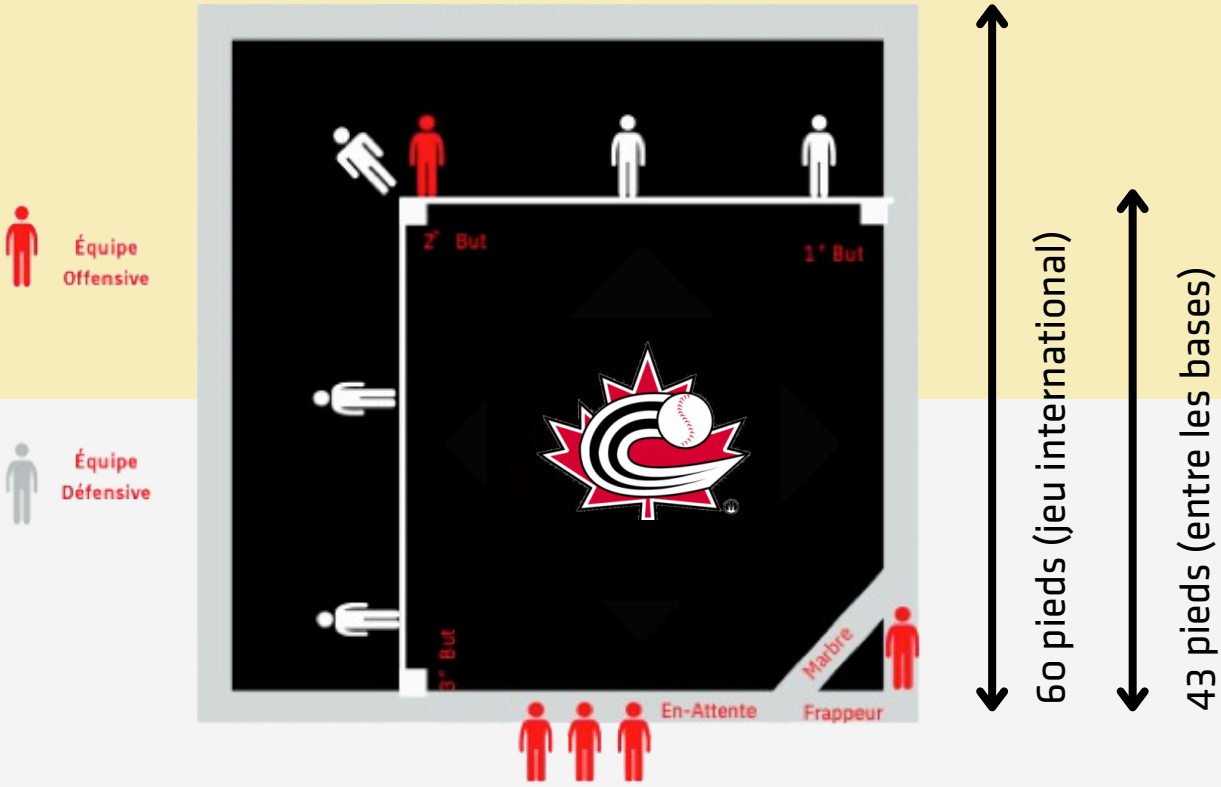
Il y a cinq manches dans un match, chacune durant environ cinq minutes. À chaque manche, les équipes se relaient en attaque et en défense. Les rôles sont inversés lorsqu'une équipe enregistre trois outs ou lorsque chaque joueur a la possibilité de frapper.

*Peuvent être facilement modifiées en fonction de l'âge et du niveau de compétence.

Baseball5

PRÉPARATION

1. Préparez le terrain de jeu (voir ci-dessous).
2. Formez deux équipes de cinq personnes. Vous pouvez également varier la taille des équipes en fonction du niveau de compétence de vos joueurs. Par exemple, six contre six, ou trois équipes de quatre et alterner les équipes.
3. Placez les athlètes sur la surface de jeu en fonction de leur position (voir ci-dessous).



ZONE DE JEU

- Il peut être joué sur n'importe quelle surface (gazon naturel/synthétique, béton, gymnase, etc.).
- Les dimensions peuvent être modifiées sans difficulté ; l'objectif est de s'amuser dans l'espace disponible !

Visitez notre site web pour plus d'informations !